

Was gehört ins Notgepäck?

Das Wichtigste für den Fall, dass du vorübergehend dein Zuhause verlassen musst.

Gesundheit und Hygiene:

- ☐ Erste Hilfe Material
- ☐ Persönliche Medikamente
- ☐ Hygieneartikel
- ☐ Ersatz für Hilfsmittel, zum Beispiel Brille oder Hörsysteme

Essen und Trinken:

- ☐ Haltbare Lebensmittel
- ☐ Wiederbefüllbare Trinkflasche
- ☐ Essgeschirr
- ☐ Taschenmesser und Dosenöffner

Kleidung und Schutz:

- ☐ Warme Kleidung
- ☐ Regenschutz
- ☐ Feste Schuhe
- ☐ Wechselkleidung
- ☐ Schlafsack oder Decke
- ☐ Sonnencreme und Kopfbedeckung
- ☐ Arbeitshandschuhe

Bei Beeinträchtigungen:

- ☐ Ersatz-Batterien, -Akkus und -Ladegeräte für technische Hilfsmittel
- ☐ Mobilitätshilfen
- ☐ Medikamentenplan und Vorrat notwendiger Medikamente
- ☐ Notfallkontakte und Notfallausweis
- ☐ Bei Assistenztieren: Futter und Wasser

Geld und Dokumente:

- ☐ Bargeld
- ☐ Mappe mit wichtigen Dokumente
Welche Unterlagen hineingehören und wie du sie sicherst, findest du über den QR-Code:

Publikation „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“ vom BBK



Licht und Kommunikation:

- ☐ Batterie- oder solarbetriebenes Radio bzw. Kurbelradio
- ☐ Taschenlampe
- ☐ Feuerzeug oder Streichhölzer
- ☐ Notizblock und Stift
- ☐ Geladene Powerbank

Bevor du gehst, denk dran:

- ☐ Schlüssel
- ☐ Mobiltelefon
- ☐ Geldbörse
(Ausweise, Gesundheitskarte)
- ☐ Denk auch an alle, für die du Verantwortung trägst: Ist für sie alles Wichtige dabei?

Einfach anfangen und nach und nach ergänzen.

Alles, was im Notfall schon griffbereit ist, hilft.



Nach: Bundesamt für Bevölkerungsschutz und Katastrophenhilfe (BBK), „Vorsorgen für Krisen und Katastrophen“, 2025. © GANS GANGELT · gans-gangelt.de

Pinnwand-Service: GANS IM NOTFALL

Feuerwehr und Rettungsdienst

☎ **112**

Bei medizinischen Notfällen, Unfällen und Feuer.

Polizei

☎ **110**

Bei akuter Gefahr oder Straftaten.

Notruf: Die W-Fragen:

Wer ruft an?

Wo ist die Notsituation?

Was genau ist passiert?

Wie viele Menschen sind betroffen?

→ Auf Rückfragen warten

Polizeiwache Heinsberg

☎ **02452 9200**

Für polizeiliche Anliegen, die kein Notfall sind.

Notruf-App nora

Notruf auch ohne Sprechen.

Übermittelt den Standort an die Leitstelle.

www.nora-notruf.de



Warn-App NINA

Amtliche Warnungen aufs Smartphone:

- Unwetter/Hochwasser
- Gefahrstoffausbreitung
- Großbrände
- Bombendrohungen
- öffentlich gesuchte gefährliche Straftäter:innen

Orte oder Gebiete abonnieren oder aktuellen Standort aktivieren.

www.bbk.bund.de/nina

